

Hej du kämpe,

Precis som en ung drake bär varje ung kill gymnast på en stark kraft – full av energi, nyfikenhet och glöd. Vår uppgift som tränare är inte att dämpa elden, utan att hjälpa den att få riktning och flyga högt. Här börjar resan där busighet blir mod, och vild energi blir styrka och gemenskap.



Välkommen till Drakarna Syd - ett nätverk för kill tränare i gymnastik

Nätverket grundades av Kristian, Daniel och Jimmy hösten 2025 efter att det danska Draknätverket "[Dragerne](#)" presenterade sina idéer på Killkonferensen på Lingvallen. Vi har sedan dess ett samarbete och utbyte av idéer med dem.

Följ dessa steg för att ansluta dig:

- 1) Titta på filmerna från Killkonferens 2025 - "Hur tränar vi killar?" De ligger på [Drakarna Syd](#) på Instagram
- 2) Läs genom [Manifestet](#)
- 3) Känner du att dessa tankar ligger i linje med dina egna värderingar - Välkommen :)
- 4) Fyll i dina kontaktuppgifter här: [Medlemslista](#)
- 5) Ansök om medlemskap i Facebook gruppen: [Drakarna Syd](#)
- 6) Gilla [DrakarnaSyd](#) på Instagram
- 7) Gå med i WhatsApp Gruppen: [WhatsApp](#)

Målsättning med detta nätverk:

Öka antalet grabbar som håller på med gymnastik i Södra Sverige.

Årliga aktiviteter

Januari	Mötas på Danska Drengekonferensen
September	Mötas på Kill konferens + Kill läger på Lingvallen

Samarbeten

- Vi ledare i nätverket ska kunna finnas som stöd för varandra och hjälpa varandra med tips på kill träning
- Kontakta varandra på kors och tvärs i nätverket för att arrangera samträningar
- Koordinera vilka tävlingar kill grupperna ställer upp i för att försöka samla så många kill lag som möjligt samtidigt
- Hjälpa de föreningar som inte har några killar alls att komma igång

Projekt

- Komma med förslag till GF Syd samt de Tekniska Kommitteerna om hur vi vill jobba med killsatsningen

Projekt på sikt

- Hitta på en kill tävling där man får poäng som i fotboll där man gör mål (istället för avdrag)

Med Vänliga Hälsningar,

Kristian Nilsson - Kämpinge GF
Daniel Bruhn - Lugi GF
Jimmy Andersson - GK Motus-Salto